



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento

**GIOVEDI' 3 ottobre 2019
IL SENTIERO DEL PONALE:
DA RIVA DEL GARDA AL LAGO DI LEDRO**



Il sentiero del Ponale collega Riva del Garda alla valle di Ledro. La strada, scavata nella roccia nella seconda metà del 1800, è stata dismessa dopo la realizzazione della galleria vent'anni fa. Dal 2004 è stata trasformata in sentiero, dove è permesso transitare anche con le biciclette. Per le sue caratteristiche ambientali e storiche è uno dei più belli e conosciuti sentieri europei. Partiamo nel centro di Riva del Garda, passando davanti alla storica centrale idroelettrica. Dopo meno di un km, attraversiamo la strada Gardesana occidentale, seguendo il segnavia D01 in direzione Ledro. Lasciamo dietro di noi l'asfalto e ci troviamo già in mezzo al bellissimo percorso panoramico del Ponale, che si aggrappa alle pareti di roccia, a tratti perforandole con piccole gallerie.

Dopo due km di leggera salita, la strada curva verso destra, sopra la baia dello sbocco della Valle di Ledro. Qui si separa il percorso per le mountain bike e quello a piedi. Attraversiamo un ponte e poco dopo il segnavia indica un ripido sentiero che conduce verso una strada forestale. Entriamo nella Val di Ledro, e dopo un breve pezzo su asfalto (strada di Pregasina) bypassiamo il paesino di Biacesa. Poi, il percorso a piedi si riunisce a quello ciclabile, entriamo nel centro di Prè di Ledro, e siamo già sulla salita che ci potrà prima a Molina e poi al Lago di Ledro.

Dopo il pranzo, per chi lo desidera anche in Ristorante (**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**), formeremo due gruppi: Il I° ritornerà per la strada dell'andata, valutando se effettuare una piccola deviazione per completare tutto il percorso (vista straordinaria assicurata) fino al porto di Riva del Garda dove attende il pullman; il II° gruppo proseguirà compiendo un mezzo giro del lago di Ledro su facile passeggiata, per essere recuperato dal pullman al parcheggio della spiaggia di Pieve di Ledro.

PARTENZA: ore 6.30 P.ta Vescovo - 6.45 Vr Nord

DIFFICOLTA' : E

DISLIVELLO: mt. 600 -

LUNGHEZZA: I° gruppo km. 20 ca. - II° gruppo km. 15 ca.

TEMPI DI PERCORRENZA: I° gruppo h. 5,30 - II gruppo h. 4,30

OBBLIGATORI: pedule alte alla cavaglia, consigliati bastoncini

Accompagnatori: **Rotanti (340 7506680) - Bersan - Corbellari - Baldin**

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ON-LINE

N.B.: in caso di difficoltà od insuccesso nella prenotazione on-line telefonare al

capogita o contattarlo con messaggio via WA

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

